

# BOULES AU PAIN D'ÉPICE

## Ingrédients

- 15 dattes dénoyautées
- 3 CS de mélasse
- 100g d'avoine
- 100g d'amande
- 50g de noix
- 3 CS de cannelle
- 2 CS de gingembre
- 1/2 cc de noix de muscade
- 2-3 CS d'eau



## Instructions

- Passer tous les ingrédients au blender et former des boules.
- Rouler les boules dans du cacao, de la noix de coco rapée ou de la muscade.